

HappyLifeDesign

Dein Leben ist bunt, und Du allein bestimmst das Design!

Reiki

Reiki ist eine japanische Methode der Energiearbeit. Es wird durch Handauflegen oder mittels Symbolen Universelle Lebensenergie übertragen. Die Fähigkeit dazu wird bei der Einweihung vom Meister an den Schüler weitergegeben. Reiki ist in mehrere Grade eingeteilt, die verschiedene Möglichkeiten der Energiearbeit beinhalten. Reiki ist ein kraftvolles Werkzeug, um mit den Anforderungen des Alltags besser umgehen zu können, denn es hilft die eigene Mitte zu finden, das eigene Potential zu erkennen und mit Leben zu erfüllen.

Was kann Reiki?

- Tiefenentspannung
- Anregung der Selbstheilungskräfte
- Stärkung des Immunsystems
- Reinigung von Körper, Seele und Geist
- Förderung der Eigenliebe
- Steigerung des Selbstbewußtseins

Ich selbst kam 1995 nach einer persönlichen Krise zu Reiki. In meinem Leben hat sich seitdem viel verändert. Unter anderem bin ich sehr viel selbstbewußter geworden, habe gelernt mich selbst zu akzeptieren und zu lieben. Reiki hat mich gewissermaßen "auf den Weg gebracht" und begleitet mich noch immer. Seit 1998 bin ich freie Reiki-Meisterin/Lehrerin und freue mich, daß ich Reiki weitergeben darf.

Die 4 Reiki-Grade

Reiki wird in mehreren Stufen weitergegeben. Eine Stufe baut dabei auf der anderen auf, es kann also keine ausgelassen werden. Wieviel Zeit man sich zwischen den einzelnen Graden läßt, ist jedem selbst überlassen, doch da es sich jeweils um einen wichtigen Lernprozeß handelt, sollte man nichts überstürzen. Wenn man auf die Innere Stimme achtet, wird man wissen, wann die Zeit für den nächsten Schritt gekommen ist.

Der 1. Grad

Der 1. Reiki-Grad ist für viele der erste Kontakt mit Energiearbeit. Die Reiki-Energie wird hier mit den Händen übertragen und wirkt überwiegend auf körperlicher Ebene. Im Seminar lernt man die verschiedenen Handpositionen für die Selbst- und Fremdbehandlung sowie für den Chakrenausgleich. Man erfährt etwas über die Herkunft und die Geschichte von Reiki und lernt Dr.Usuis Reiki-Lebensregeln kennen.

Direkt nach der ersten Einweihung ist man fähig, die Universelle Lebensenergie zu kanalisieren und weiterzugeben, um sich und anderen etwas gutes zu tun.

Der 2. Grad

Mit dem 2. Reiki-Grad überwindet man Zeit und Raum. Die Universelle Lebensenergie wird hier mit Hilfe von verschiedenen Symbolen übertragen und wirkt vorwiegend auf psychischer Ebene.

Im Seminar lernt man drei Symbole mit den dazugehörigen Mantras kennen und erfährt grundlegendes über ihre Nutzung.

Die drei Symbole dienen der Kraftverstärkung und der Reinigung, dem Zugang zum Unterbewußtsein, der Überwindung von Zeit und Raum. Mit ihnen ist es möglich, die Universelle Lebensenergie an weit entfernte Personen zu übertragen. Man kann sich selbst oder andere Personen in vergangenen oder zukünftigen Situationen mit liebevoller Energie unterstützen. Räume, Edelsteine, Lebensmittel u.a. können energetisch gereinigt und aufgeladen werden. Viele dieser Anwendungen sind mit dem "normalen" Verstand nicht faßbar, aber sie funktionieren trotzdem!

Der 3. Grad

Der 3. Reiki-Grad wird auch als "Meister-Grad" bezeichnet.

Im Seminar lernt man das Meister-Symbol und das dazugehörige Mantra kennen. Es verstärkt die eigene Energie und wirkt vor allem auf spiritueller Ebene. Das Meister-Symbol verbindet den Nutzer mit der Energie des Himmels und der Erde und hilft ihm, die eigene Mitte zu finden.

Der 4. Grad

Der 4. Reiki-Grad ist der "Lehrer-Grad". Man kann das "Werkzeug" Reiki nun selbst an andere weitergeben. Damit ist eine große Verantwortung verbunden, der man sich bewußt sein sollte.

Meist läuft die Ausbildung so ab, daß man einem/einer erfahrenen Reiki-LehrerIn bei einigen Seminaren assistiert, um die Durchführung von Seminaren zu lernen. Und natürlich erfährt man während der Ausbildung auch, wie die Reiki-Einweihungen durchgeführt werden.

***Meine Seminare finden in „kleinstem Kreise“ (1-6 Pers.) bei mir zu Hause statt.
Termine und Preise auf Anfrage.***

<p>Stephanie Claßen - Hauptstr. 4 - 77836 Rheinmünster Tel. 0170 / 830 46 63 – e-Mail HappyLifeDesign@web.de Internet: www.dein-leben-ist-bunt.de</p>
--